



***Kursstruktur**

Die Kurse sind in Halbjahre mit gezieltem Aufbau gegliedert und orientieren sich am Schulkalender des Kantons Bern. Während der Schulferien finden keine Kurse statt.

***Einstieg während laufendem Halbjahr**

Ein Einstieg während eines laufenden Halbjahres ist in der Regel jederzeit möglich. Du startest einfach in die aktuelle Phase des laufenden Semesters. Die Abrechnung erfolgt anteilig zu 30 CHF pro Einheit.

Abonnemente & Preise

Kleingruppen | Fokus & Qualität

Abonnement	Preis	Guthaben	Gültigkeitsdauer
Shine Drop-in	34.00 CHF	1	1 Stunde
Jahresbeginn – /Jan bis Juli /	580.00 CHF	22	22 Wochen
Jahresausklang –/ Aug bis Dec /	460.00 CHF	17	17 Wochen
Bewegte Rückbildung /10 x 60 Minuten/	320.00 CHF	10	10 Wochen
10-er Flex Abo	320.00 CHF	10	14 Wochen

1:1 Coaching | Fokus & Qualität

Abonnement	Preis	Guthaben	Gültigkeitsdauer
Shine Pilates Intro - <i>dein Einstieg in sicheres Training</i>	50.00 CHF	1	1.5 Stunde
Shine Solo	120.00 CHF	1	1.5 Stunde
10er - Abo Shine Solo	1080.00 CHF	10	16 Wochen
Body Reading	120.00 CHF	1	1.5 Stunde
10er - Abo Body Reading	1080.00 CHF	10	16 Wochen